

Bilan qualitatif

Conférence

Les réseaux sociaux, mon ado et moi :

On en parle ?

ANIMÉE PAR ALLAN KINIC

EXPERT EN CYBERSÉCURITÉ ET PRÉVENTION DES DANGERS DU WEB

Lieu : Collège Lamartine – Aix-les-Bains

Date : Mardi 13 octobre 2026 - 18h30

Présentation

« Les réseaux sociaux occupent une place importante dans la vie de nos ados. Mais que vivent-ils réellement en ligne ? Quels sont les risques et surtout, comment les accompagner sans rompre le dialogue ? Au cours de cette conférence, nous parlerons des usages, de l'influence des réseaux et des algorithmes, de la vie privée et de l'empreinte numérique, mais aussi de cyberharcèlement, de risques ou encore de responsabilité. »

Participation

La conférence a réuni 42 participants et a fait 91 vues sur en live sur Facebook. Les participants étaient majoritairement des parents issus du collège Lamartine, avec une présence plus restreinte de professionnels (Éducateurs de prévention de la sauvegarde / Association Enfance 73 / etc.).

Déroulement de l'action

Le conférencier a débuté en demandant une autoévaluation des parents : « Dans votre tête, estimez, de 1 à 10, à quel point vous vous sentez capable d'accompagner votre adolescent face aux réseaux sociaux et aux risques qu'il peut y rencontrer ? ». Il a continué par une première partie informative où il aborde les dangers des réseaux sociaux chez l'adolescent en terme de développement cognitif, social, intellectuel, etc. Il a ensuite terminé en explorant les moyens relationnels d'accompagner son adolescent, mais aussi les moyens techniques (contrôle parental, règles explicites, etc.).

Apports et plus-value perçue par les parents

Évaluation :

A la fin de la conférence, les parents ont pu répondre à la même question : « A la fin de ce temps, à quel point vous sentez vous capable d'accompagner votre adolescent face aux réseaux sociaux et aux risques qu'il peut y rencontrer ? ».



Une majorité des parents se situent à 8/10 (41%) à la fin de la conférence.

Commentaires :

Dans l'espace de commentaire libre de l'enquête de satisfaction, les parents ont pu s'exprimer sur la pertinence de cette rencontre au regard de leur quotidien de parents d'adolescents. Les retours témoignent d'une satisfaction globale, tant sur l'actualité et l'utilité de la thématique abordée que sur la qualité des apports du conférencier.

Plusieurs parents auraient souhaité disposer de davantage de temps pour s'exprimer et approfondir certains sujets, parfois plus personnels, avec l'intervenant : « *Utile pour nous et nos enfants. Merci beaucoup. Peut être plus de temps d'échange.* ». D'autres soulignent simplement leur intérêt pour cette rencontre et leur envie de renouveler l'expérience : « *Très intéressant, à refaire* ».

Les retours montrent également que cette intervention a permis à certains parents de mieux identifier les bonnes pratiques pour protéger leurs adolescents sur les réseaux sociaux. Certains souhaitent aller plus loin en sollicitant les ressources utilisées par l'intervenant ou un accompagnement dans la mise en place de mesures de protection : « *Pourrait on avoir le support ? Les coordonnées de l'intervenant pour aider à la mise en place d'un contrôle parental svp* ». Ces demandes témoignent de l'intérêt concret de la rencontre, qui a pu sensibiliser des parents encore peu informés sur ces enjeux et les encourager à mettre en place des pratiques de protection adaptées.

En somme, cette rencontre a permis aux parents de mieux comprendre les risques liés aux réseaux sociaux et d'échanger autour des bonnes pratiques pour accompagner et sécuriser leurs adolescents. Comme souvent lors de ce type de rendez-vous, les participants expriment également le besoin de partager leurs expériences personnelles et de bénéficier d'échanges plus individualisés. Le souhait de disposer de davantage de temps d'échange ressort ainsi des retours recueillis. Dans cette perspective, proposer un temps convivial à l'issue de la rencontre, sous la forme d'un pot de fin, pourrait favoriser des discussions plus informelles et permettre aux parents qui le souhaitent d'approfondir certains sujets avec l'intervenant. Ceci est à considérer dans l'organisation des prochaines rencontres.