

La « **posture du bouddha** » (**photo 19**) aide certains bébés très tendus à retrouver une posture en flexion. Par le contact au niveau du système nerveux parasympathique de la détente, situé en haut et en bas du dos, le bébé se détend et allonge les chaînes musculaires postérieures. Il n'est pas rare qu'une fois le bassin contenu, la respiration se pose, et que la **voix du bébé se fasse entendre**. La respiration n'a plus à gérer l'équilibre, la langue ne fait plus office d'axe corporel. Par la suite, une fois au sol, il retrouve plus facilement la détente seul, quand il en éprouve le besoin.

Le développement sensori-moteur

